Rozhovor o klientově změně / Client Change Interview Schedule (v5; 02/2008)

Po každé fázi terapie požádáme klienty, aby absolvovali hodinový polostrukturovaný rozhovor. Hlavními tématy tohoto rozhovoru jsou jakékoliv změny, kterých jste si všiml/a od začátku terapie, co si myslíte, že tyto změny mohlo způsobit, a nápomocné a brzdící aspekty terapie. Hlavním účelem tohoto rozhovoru je, abyste nám vlastními slovy pověděl/a o své terapii i o tomto výzkumu. Tyto informace nám pomohou lépe porozumět tomu, jak terapie funguje, a také nám pomohou terapii zlepšit. Informace, které nám teď sdělíte, se Váš terapeut nedozví, dokud Vaše terapie neskončí, a i poté pouze v případě, že k tomu dáte souhlas. Tento rozhovor je nahráván kvůli pozdějšímu přepisu. Popište prosím co nejvíce podrobností.

1. Obecné otázky: [asi 5 min]
1a. Jak se Vám nyní celkově daří?
1b. Jaké pro Vás bylo (nebo stále je) chodit na terapii?
1c. Jaké léky v současnosti užíváte? *(Tazatel: zaznamenejte do formuláře včetně dávkování, délky užívání, poslední úpravy dávkování a včetně bylinných přípravků)*

2. Změny: [asi 10 min]
2a. Jakých změn, pokud nějakých, jste si u sebe všiml/a od začátku terapie?
(Tazatel: shrňte popsanou změnu a její stručnou verzi zaznamenejte do formuláře pro budoucí využití. Pokud to pomůže, můžete použít některé z navazujících otázek, např.: Jednáte, cítíte se nebo přemýšlíte jinak, než jste přemýšlel/a dříve? Jaké konkrétní myšlenky, pokud nějaké, jste si z terapie dosud odnesl/a, včetně myšlenek o sobě nebo ostatních lidech? Byly nějaké změny, na které Vás upozornili jiní lidé?)
2b. Změnilo se pro Vás něco k horšímu od začátku terapie?
2c. Je něco, co jste chtěl/a změnit, ale od začátku terapie se to nezměnilo?

3. Hodnocení změn: [asi 10 min] *(Projděte každou změnu a ohodnoťte ji na následujících třech škálách:)*
3a. Každou změnu ohodnoťte podle toho, do jaké míry jste ji očekával/a, nebo Vás naopak překvapila (Použijte následující škálu:)
(1) Velmi jsem ji očekával/a
(2) Trochu jsem ji očekával/a
(3) Neočekával/a jsem ji ani jsem jí nebyl/a překvapen/a
(4) Byl/a jsem trochu překvapen/a
(5) Byl/a jsem velmi překvapen/a

3b. Každou změnu ohodnoťte podle toho, s jakou pravděpodobností by zřejmě nastala, i kdybyste nebyl/a v terapii. (Použijte následující škálu:)
(1) Bez terapie velmi nepravděpodobné (téměř jistě by nenastala)
(2) Bez terapie spíše nepravděpodobné (zřejmě by nenastala)
(3) Ani jedno (nedokážu říci)
(4) I bez terapie spíše pravděpodobná (zřejmě by nastala)
(5) I bez terapie velmi pravděpodobná (téměř jistě by nastala)

3c. Za jak důležitou nebo významnou Vy osobně tuto změnu považujete? (použijte následující škálu:)
(1) zcela nedůležitá
(2) mírně důležitá
(3) středně důležitá
(4) velmi důležitá
(5) mimořádně důležitá

4. Uvažování o příčinách: [asi 5 min] **Co si myslíte, že způsobilo změny, které jste popisoval/a? Jinými slovy, co si myslíte, že k nim přispělo?**
(Máme na mysli jak to, co se dělo v terapii, tak mimo ni.)

5. Zdroje: [asi 5 min]
5a. Jaké Vaše osobní silné stránky Vám pomohly využít terapii k řešení Vašich problémů? (v čem jste dobrý/á, osobní kvality)
5b. Co ve Vaší současné životní situaci Vám pomohlo využít terapii k řešení Vašich problémů? (rodina, práce, vztahy, životní podmínky)

6. Omezení: [asi 5 min]
6a. Co si myslíte, že bylo na Vaší straně překážkou, abyste mohl/a využít terapii k řešení Vašich problémů? (věci týkající se Vás jako osoby)
6b. Co ve Vaší současné životní situaci bylo překážkou, abyste mohl/a využít terapii k řešení Vašich problémů? (rodina, práce, vztahy, životní podmínky)

7. Nápomocné aspekty: [asi 10 min] **Můžete shrnout, co pro Vás bylo až doposud v terapii užitečné? Uveďte prosím příklady.** (Např. obecné aspekty, konkrétní události)

8. Problematické aspekty: [asi 5 min]
8a. Co Vám na terapii překáželo, bylo neužitečné, negativní či neuspokojivé? (Například obecné aspekty, určité konkrétní události.)
8b. Vyskytly se v terapii věci, které byly náročné či bolestivé, ale presto v pořádku, nebo možná i užitečné? Jaké to byly?
8c. Postrádal/a jste něco ve Vaší terapii? (Co by učinilo Vaši terapii účinnější nebo užitečnější?)

9. Výzkum: [asi 10 min]
9a. Jako to pro Vás bylo účastnit se výzkumu? (Počátečního testování, výzkumných rozhovorů, vyplňování dotazníků apod.)
9b. Mohl/a byste shrnout, co pro Vás doposud bylo na výzkumu užitečného? Uveďte prosím příklady.
9c. Co Vám na výzkumu překáželo, bylo neužitečné, negativní či stálo v cestě terapii? Uveďte prosím příklady.

10. Připomínky: [asi 5 min] **Máte pro nás nějaké připomínky či návrhy, pokud jde o terapii nebo výzkum? Je ještě něco dalšího, co byste mi chtěl/a říci?**

Autoři: R. Elliott & B. Rodgers, 2008
Překlad: L. Ebertová, T. Hranošová, M. Čevelíček, T. Řiháček, J. Roubal, & R. Hytych, 2015
Centrum pro výzkum psychoterapie, Brno, http://psychotherapyresearch.fss.muni.cz/